

Abd. Jalil NIM. 21142010050 Program Studi Keperawatan	Dosen Pembimbing Moh. Lutfi S. Kep. Ns. M. Tr. Kep NIDN. 00707039101
<b>HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI</b> (Studi di RSUD ANNA Medika Madura)	
<b>ABSTRAK</b>	
<p>Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang termasuk dalam penyakit kardiovaskular. Hipertensi membutuhkan dukungan keluarga yang dapat membantu individu menambah rasa percaya diri serta motivasi untuk menghadapi masalah. Masih rendahnya kesadaran pasien hipertensi terhadap kepatuhan diet rendah garam di RSUD ANNA Medika Madura Kabupaten Bangkalan. Tujuan penelitian ini menganalisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi.</p> <p>Penelitian ini dilaksanakan setelah dinyatakan Lik Etik oleh Dewan Etik KEPK NHM dengan No Reg: 2304/KEPK/STIKES-NHM/EC/XI/2024, Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif <i>analitik</i> dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>, instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisioner Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam (DSR-SCB). Populasi sebanyak 50 responden, sampel yang digunakan sebanyak 45 responden.</p> <p>Hasil uji statistik <i>spearman rank</i> diperoleh nilai <i>P Value</i> = 0,022 berarti nilai <i>P Value</i> &gt; <math>\alpha</math> (0,05). Dengan nilai <math>r = 0,340</math> dimana hasil tersebut dapat dilihat dari hubungan keeratan kepatuhan diet rendah garam dengan dukungan keluarga pada responden menunjukkan hubungan yang lemah dan berpola positif. Didapatkan hasil bahwa ada hubungan kepatuhan diet rendah garam dengan dukungan keluarga pada pasien hipertensi.</p> <p>Kesimpulan dari penelitian ini terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. Saran dari peneliti yakni pentingnya penerapan Dukungan Keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi.</p>	
<b><i>Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Rendah Garam, Hipertensi</i></b>	