

IRMANDA PRAYUDI KUSUMA

NIM. 21142010067

Irmada Prayudi Kusuma NIM 21142010067 Program Studi S1 Keperawatan	Dosen Pembimbing Nisfil Mufidah, S. Kep., Ns., M. Kep NIDN 0717098402
ANALISIS FAKTOR DERAJAT HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KRISIS HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI	
ABSTRAK Hipertensi yang berkelanjutan menyebabkan terjadinya krisis hipertensi yang mengakibatkan komplikasi hingga kematian. Berdasarkan Studi pendahuluan di dapatkan tingginya pasien hipertensi yang mengalami peningkatan tekanan darah di RSUD ANNA Medika Madura. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan antara kecerdasan emosional, aktivitas fisik, dan tingkat stres dengan derajat hipertensi. Metode penelitian ini menggunakan analitik korelasi dengan <i>cross sectional</i>. Variabel <i>independent</i> ialah kecerdasan emosional, aktivitas fisik, dan tingkat stres sedangkan variabel <i>dependent</i> derajat hipertensi. Jumlah populasi sebanyak 70 pasien hipertensi dengan sampel 60 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>purposive sampling</i>. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner TEIQue – SF, IPAQ-SF, DASS-21 dan alat sphygmomanometer serta stetoskop . Uji statistik menggunakan uji korelasi <i>spearman rank</i> dengan α 0,05. Hasil uji <i>spearman rank</i> variabel kecerdasan emosional dengan derajat hipertensi di dapatkan <i>p value</i> sebesar $0,019 < \alpha$ 0,05. Variabel aktivitas fisik dengan derajat hipertensi di dapatkan nilai <i>p value</i> sebesar $0,272 > \alpha$ 0,05. Variabel tingkat stres dengan derajat hipertensi di dapatkan nilai <i>p value</i> sebesar $0,038 < \alpha$ 0,05. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat stres dengan derajat hipertensi. Namun tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan derajat hipertensi. Saran peneliti diharapkan dapat meningkatkan pemahaman tentang kecerdasan emosional, peningkatan aktivitas fisik dan penurunan tingkat stres sehingga derajat hipertensi dapat menurun serta krisis hipertensi tidak terjadi. Kata Kunci : Derajat Hipertensi, Kecerdasan Emosional, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres	