

Dwi selviyana putri NIM 21142010058 Program studi keperawatan	Dosen pembimbing Alvin Abdillah.,S.Kep.,Ns.,MAP.,M.Kep NIDN. 0725019004
PENGARUH LATIHAN TANDEM WALKING EXERCISE TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA (Studi di Bina Keluaraga Lansia Posyandu Lansia Rambutan Burneh Kabupaten Bangkalan)	
ABSTRAK Risiko Jatuh merupakan kejadian seseorang terlintang secara tidak sengaja di tanah atau lantai atau permukaan yang lebih rendah karena kehilangan keseimbangan dalam aktivitas sehari-harinya. pada studi pendahuluan yang dilakukan di Posyandu Lansia Tunjung Burneh Bangkalan didapatkan data bahwa terdapat 15 orang mengalami tingginya risiko jatuh. Tujuan Penelitian menganalisis pengaruh Tandem Walking Exercise Terhadap Risiko jatuh pada lansia. Desain penelitian menggunakan <i>quasy eksperimen</i> dengan pendekatan pre-test dan post test <i>with control grup design</i>. Populasi penelitian adalah 85 orang dengan jumlah sampel 15 dengan menggunakan Teknik <i>quata sampling</i>. Instrument penelitian yang digunakan yaitu kusioner MSF dan SOP jalan tandem. Uji analisis menggunakan uji statistik <i>paired t-test</i> dan <i>independent t-test</i>. Hasil uji statistik <i>paired t-test</i> pemberian latihan jalan tandem pada kelompok perlakuan dan edukasi risiko jatuh pada kelompok kontrol masing-masing di dapatkan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah di berikan latihan jalan tandem dan edukasi. Hasil uji statistik <i>independent-test</i> di dapatkan nilai $p\text{-value } 0,37 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi Tandem Walking Exercise Terhadap Risiko jatuh pada lansia. Di harapkan tenaga Kesehatan maupun lansia untuk lebih peduli dalam mengatasi risiko jatuh dengan memberikan edukasi mengenai pencegahan serta rutin melakukan latihan jalan tandem untuk mengurangi risiko jatuh. Kata Kunci: Jalan Tandem, Risiko Jatuh, Lansia	