

Ita Purnamasari NIM 21153010011 Program Studi Kebidanan	Dosen Pembimbing Bdn. Siti Rochimatul Lailiyah, S.SiT,M.Kes NIDN: 723118401
EFEKTIFITAS ENDHORPIN MASSAGE TERHADAP NYERI PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI PMB DJUJUK WINARNI DSN. BESORO DS. LANTEK TIMUR KEC. GALIS KAB. BANGKALAN	
ABSTRAK Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik akibat kontraksi uterus, dilatasi, dan penepisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Berdasarkan studi pendahuluan pada bulan februari – maret 2025 sebagian besar ibu bersalin mengalami nyeri berat sebesar 60% (3 orang), dan hampir setengahnya mengalami nyeri sedang sebesar 40% (2 orang). Tujuan penelitian ini untuk melihat efektivitas <i>endhorpin massage</i> terhadap nyeri persalinan kala I fase laten. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian Quasi ekperimental dengan <i>Two Group Pretest – Posttest with control group disgn</i>. Variabel independen endhorpin massage dan variabel dependen nyeri persalinan kala I fase laten. Populasi yang digunakan semua data persalinan yang tercatat dalam register yaitu sebanyak 20 ibu bersalin. Jumlah sampel yang diambil yaitu 18 ibu bersalin kala I fase aktif. Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>Random Sampling</i>. Tempat penelitian di ruang bersalin PMB Djujuk Winarni Pada bulan Mei 2025. Instrumen pada penelitian ini menggunakan <i>Wong Baker Face Pain Scale</i> dan SOP. Uji bivariat menggunakan uji statistik pired t-test, wilcoxon, dan indenpend t-test. Penelitian sudah dinyatakan <i>laik etik</i> oleh Universitas Noor Huda Mustofa. No. 2649/KEP/UNIV-NHM/EC/V/2025. Hasil penelitian pada kelompok kontrol yaitu tidak ada perbedaan intensitas nyeri antara sebelum dan sesudah dengan nilai <i>p-vlue</i> $0,157 > 0,05$. Sedangkan pada kelompok perlakuan menunjukkan adanya pengaruh <i>endhorpin massage</i> terhadap nyeri persalinan (<i>p-vlue</i> $0,000 < 0,05$). Terdapat perbedaan intensitas nyeri antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dengan nilai <i>p-vlue</i> $= 0,000 < 0,05$. Penelitian ini merekomendasikan <i>Endhorpin massage</i> sebagai metode non-farmakologi yang efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada persalinan kala I fase aktif. Metode ini dapat diajarkan pada keluarga terutama suami saat mendampingi ibu bersalin. Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Endhorpin massage, Persalinan	