Khoirotut Taqiyah	Dosen Pembimbing
NIM 21153010013	Bdn.Hamimatus Zainiyah,S.ST,M.Pd.,M.Keb
Program Studi Kebidanan	NIDN: 0712128401

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RESIKO TERHADAP KEJADIAN PREEKLAMSIA PADA IBU HAMIL DI PMB ZAITUN ERNAWATI GEGER

ABSTRAK

Preeklamsia merupakan gangguan kehamilan yang ditandai dengan hipertensi saat tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg dan proteinuria positif. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di PMB Zaitun Ernawati Geger pada 24 Desember 2024 diperoleh data 10 ibu hamil melalui kuesioner terdapat 5 orang 50%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara faktor-faktor risiko dengan kejadian preeklamsia di PMB Zaitun Ernawati .

Desain penelitian menggunakan analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Variabel independen usia, paritas, riwayat hipertensi, Indeks Massa Tubuh (IMT), jarak kehamilan dan variabel dependent Preeklampsia. Populasi yang digunakan semua ibu hamil sebanyak 55, jumlah sampel yang diambil sebanyak 49 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel melalui sample random sampling. Alat pengumpulan menggunakan lembar observasi dan menggunakan uji statistik *Chi Square*. Uji etik oleh tim KEPK Universitas Noor Hda Mustofa No.2741/KEPK?UNIV-NHM/EC/VII/2025.

Hasil penelitian terdapat hubungan pada variabel usia dengan preeklampsia didapatkan nilai *p value* sebesar 0,032 < α 0,05. Variabel paritas dengan preeklampsia didapatkan nilai *p value* sebesar 0,014 < α 0,05. Variabel riwayat hipertensi dengan preeklampsia didapatkan nilai *p value* sebesar 0,001 < α 0,05. Variabel Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan preeklampsia didapatkan nilai *p value* sebesar 0,003 < α 0,05. Dan tidak ada hubungan pada variabel jarak kehamian dengan preeklampsia didapatkan nilai *p value* sebesar 1,000 > α 0,05.

Upaya dalam pencegahan preeklampsia yaitu memilih usia yang produktif dan jarak ideal untuk hamil, merencanakan kehamilan yang aman dengan jumlah anak sesuai anjuran dari BKKBN yaitu idealnya setiap keluarga memiliki dua orang anak, serta menjaga indeks masa tubuh sebelum atau saat hamil, pemantauan tekanan darah rutin melalui asuhan antenatal terpadu dan menskrining faktor predisposisi lainnya pada awal kehamilan.

Kata Kunci: Usia, Paritas, Riwayat Hipertensi, Indeks Massa Tubuh (IMT) sebelum Hamil, Jarak Kehamilan dan Preeklampsia