

ABSTRAK

Nadifatul Islamiyah NIM. 21153010018 Program Studi Kebidanan	Dosen Pembimbing Dr.Bdn.Eny Susanti,M.Keb NIDN.0707058302
HUBUNGAN USIA MENARCHE DAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI (Studi di MA Ibnu Malik Jambu Burneh Bangkalan)	
ABSTRAK Dismenorea adalah salah satu jenis gangguan menstruasi yang ditandai dengan kram dan nyeri dibagian perut bawah dan disertai dengan nyeri punggung bawah, mual muntah, sakit kepala, dan diare. studi pendahuluan yang dilakukan di MA Ibnu malik Kec.Burneh Kab.Bangkalan melalui kuesioner kepada 15 siswi kelas X,XI,dan XII didapatkan 6 siswi (40%) mengalami nyeri menstruasi yang mengganggu aktifitas, 8 siswi (53,3%) merasakan nyeri yang tidak mengganggu aktifitas, dan 1 siswi (6,7%) merasa tidak nyeri selama menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Usia Menarche dan Kebiasaan Konsumsi Makanan cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di MA Ibnu Malik Jambu Burneh Bangkalan. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 remaja putri yang diambil dengan teknik <i>simple random sampling</i>. Instrumen yang digunakan berupa Lembar Observasi Untuk Usia Menarche, kuesioner FFQ untuk menilai Kebiasaan Konsumsi makanan cepat saji, serta <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri haid. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank. Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara usia menarche dengan diamenore dengan hasil P value $(0,035) < \alpha (0,05)$ dan terdapat hubungan antara konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore dengan hasil p value $(0,017) < \alpha (0,05)$. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi remaja putri dalam menjaga Pola makan yang sehat. Disarankan kepada remaja putri untuk mengurangi faktor penyebab Dismenore. Kata Kunci: Menarche, Makanan Cepat Saji, Dismenore	