

Najiyatus zahroh NIM 21153010021 Program Studi Kebidanan	Dosen Pembimbing Bdn Siti Rochimatul Lailiyah, S.SiT.M Kes NIDN: 723118401
PENGARUH PEMBERIAN METODE BIRTH BALL TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF	
ABSTRAK Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Berdasarkan studi pendahuluan pada bulan februari-maret 2025 sebagian besar ibu bersalin mengalami nyeri berat sebesar 60% (3 orang), dan hampir setengahnya mengalami nyeri sedang 40% (2 orang). Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh pemberian <i>birth ball</i> terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian ini adalah Quasi eksperimental dengan <i>two group pretest-posttest with group disgn</i>. Variabel independen <i>birth ball</i> dan variabel dependent nyeri persalinan kala I fase aktif. Populasi yang digunakan semua data persalinan yang tercatat dalam register yaitu sebanyak 20 ibu bersalin. Jumlah sampel yang diambil yaitu 16 data ibu bersalin kala I fase aktif. Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>non probality sampling</i> dengan desain <i>accidental sampling</i>. Tempat penelitian di ruang bersalin PMB Djujuk Winarni pada bulan juni 2025. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kusioner NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>) dan lembar SOP. Uji bivariat menggunakan uji paired t-test, uji T 2 sampel bebas, wilcoxon. Penelitian sudah dinyatakan <i>laik etik</i> oleh Universitas Noor Huda Mustofa . No: 2651/KEPK/UNIV-NHM/EC/V/2025. Hasil penelitian pada kelompok kontrol yaitu tidak ada perbedaan intensitas nyeri pada kelompok kontrol dengan nilai $p\text{-value } 0,351 > 0,05$. Sedangkan pada kelompok perlakuan menunjukkan adanya pengaruh <i>birth ball</i> terhadap intensitas nyeri persalinan ($p\text{ value}=0,000 < 0,05$). Terdapat perbedaan intensitas nyeri antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dengan nilai $p\text{-value}=0,000 < 0,05$. Penggunaan metode birth ball efektif dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Metode ini dapat direkomendasikan sebagai salah satu strategi manajemen nyeri nonfarmakologis dalam pelayanan kebidanan.	
Kata Kunci: Birth ball, Nyeri persalinan, Persalinan.	