

LAILATUL HUDA NIM : 19153020025 Program Studi DIV Kebidanan	Dosen Pembimbing Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns, M.Kep NIDN. 0723058002
PENGARUH INFORMASI KESEHATAN DAN LINGKUNGAN TERHADAP TINDAKAN VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN (Studi di pondok pesantren Al-mujtama')	
ABSTRAK Vulva hygiene pada saat Menstruasi merupakan komponen <i>personal hygiene</i> (kebersihan perorangan) yang memegang peranan penting dalam status perilaku kesehatan seseorang termasuk menghindari adanya gangguan pada fungsi alat reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh informasi kesehatan terhadap tindakan vulva hygiene saat menstruasi pada remaja putri pondok pesantren al- mujtama'. Metode yang digunakan adalah <i>analitik</i>, desain penelitian menggunakan <i>cross sectional</i>. Variabel independen peneliti adalah informasi kesehatan, dan variabel dependennya lingkungan. Populasi adalah seluruh remaja putri pondok pesantren yang sudah menstruasi besar sample 80 orang. sampel di peroleh sebanyak 77 orang yang ditentukan dengan menggunakan teknik <i>Probability sampling</i>, uji statistik menggunakan <i>Chi-Square</i>. Instrumen yang di gunakan adalah kuisisioner. Penelitian ini sudah diuji etik oleh tim KEPK STIKes Ngudia Husada Madura. Hasil penelitian menunjukkan pernah mendapatkan informasi kesehatan sebanyak 22 orang (28,6%) dan yang tidak pernah mendapatkan informasi 55 (71,4%) diperoleh ($p\ value=0,000 < \alpha=0,05$) maka H_0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh informasi kesehatan terhadap tindakan vulva hygiene saat menstruasi pada remaja pondok putri Al- Mujtama'. Hasil penelitian menunjukkan lingkungan yang mendukung sebanyak 11 orang (14,3%) dan yang tidak mendukung 66 (85,7%) diperoleh ($p\ value=0,000 < \alpha=0,05$) maka H_0 ditolak yang artinya pengaruh Lingkungan terhadap tindakan vulva hygiene saat menstruasi pada remaja putri pondok pesantren Al- mujtama'. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan remaja putri pondok pesantren Al-Mujtama' untuk selalu menjaga daerah kewanitaan dengan melakukan vulva hygiene dengan tepat dan benar ketentuan dari kesehatan terutama saat menstruasi. Bagi petugas kesehatan diharapkan dapat bekerja sama dengan institusi pendidikan penyuluhan secara rutin kepada Remaja putri perlu khususnya tentang vulva hygiene saat mesntruasi.	
Kata Kunci :Informasi kesehatan, Lingkungan, Vulva hygiene, Menstruasi	