

LARASATI VEVY AMAEIDIA Program Studi DIII Kebidanan NIM.170154010037	Dosen Pembimbing Hamimatus Zainiyah,M,Pd.,M.Keb NIDN: 0712128401
PENATALAKSANAAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN.	
ABSTRAK Kontrasepsi suntik progestin mengandung 150 mg DMPA, yang diberikan setiap 3 bulan dengan cara disuntik intramuscular. Efek samping berupa peningkatan berat badan sering dikeluhkan para akseptor KB suntik progestin. Disebabkan kontrasepsi suntik merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus sehingga akseptor makan lebih banyak dari biasanya menyebabkan para akseptor KB suntik mengalami peningkatan berat badan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas asuhan kebidanan dalam penatalaksanaan Peningkatan berat badan pada akseptor KB 3 bulan. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah pendekatan deskriptif studi kasus, penelitian dilakukan di BPM Hoszaimah S,ST pada tanggal 3 Mei 2020 dengan subjek penelitian ini, menggunakan dua partisipan yaitu (2 pasien) dengan masalah kebidanan yang sama yaitu peningkatan berat badan pada akseptor kb 3 bulan, Metode pengumpulan data dengan menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi yaitu, keluarga pasien dan tenaga kesehatan. Analisa data dilakukan sejak peneliti di lapangan, sewaktu pengumpulan data sampai data terkumpul. Analisis pada kedua partisipan ditemukan bahwa kedua partisipan mengalami peningkatan berat badan pada akseptor kb 3 bulan. pengkajian pada kedua partisipan didapatkan bahwa kedua partisipan mengalami peningkatan berat badan pada akseptor kb 3 bulan, pada pola nutrisi kedua partisipan menunjukkan bahwa hasil pengkajian kedua partisipan mengalami nafsu makan bertambah. Didapatkan hasil bahwa proses penurunan lebih cepat partisipan pertama karena dilakukan dengan baik sesuai intervensi peneliti, sedangkan partisipan 2 tidak sepenuhnya mengikuti intervensi peneliti. Berdasarkan hasil di atas pada kedua partisipan untuk memperhatikan diet dan olah raga serta memberikan informasi tentang efek samping dari KB suntik 3 bulan dan cara mengatasinya.	
Kata Kunci : Kenaikan Berat Badan, Kontrasepsi Suntik Progestin	