

NURITA EKA PRASEPTIYONO
NIM : 18142010122

Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing
Merlyna Suryaningsih S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.0707058302

PENGARUH DEMONSTRASI DAN PENDAMPINGAN MENYUSUI TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa bahan makanan pada seperti pisang, pepaya, bubursusu, biscuit, bubur nasi tim. Dari hasil studi pendahuluan di Ruangannya Irna C RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan dari 10 ibu post partum, terdapat 7 orang ibu yang kemampuan menyusui bayinya kurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh demonstrasi dan pendampingan menyusui terhadap kemampuan menyusui pada ibu nifas di Ruangannya Irna C RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment* dengan variable independent Demonstrasi Dan Pendampingan Menyusui dan variable dependennya kemampuan menyusui pada ibu nifas. Dengan populasi sebanyak 18 responden. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Sampel penelitian sebanyak 18 responden dengan 9 orang kelompok perlakuan dan 9 orang kelompok kontrol. Uji normalitas data menggunakan *Shapiro Wilk Test* Hasil analisa menggunakan *uji pair T-test*.

Dalam analisis kelompok kontrol dan perlakuan digunakan uji *independent T-test* didapat dari nilai $p: 0,000 < \alpha: 0,05$. Artinya H_0 ditolak jadi, ada perbedaan kemampuan ibu menyusui antara kelompok perlakuan dan kontrol pada ibu nifas di Ruangannya Irna C RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan.

Diharapkan Penelitian ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan sebagai pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar dan memotivasi seorang ibu agar memberikan ASI pada bayinya.

Kata Kunci : Demonstrasi, Kemampuan Menyusui, Pendampingan Menyusui.