

Ana Ataniya
NIM. 17134530040
Program Studi DIII Analis Kesehatan

Dosen Pembimbing
Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M.Keb
NIDN. 0704127802

PENGARUH PENUNDAAN DAN SUHU PEMERIKSAAN TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL

ABSTRAK

Pemeriksaan kadar kolesterol digunakan untuk mengetahui kadar kolesterol dalam tubuh. Sampel untuk pemeriksaan kadar kolesterol total dapat menggunakan serum atau plasma. Kadangkala pemeriksaan tidak dapat dilakukan atau terpaksa ditunda apabila terjadi kendala saat pemeriksaan salah satunya adalah kerusakan alat, sehingga pemeriksaan harus ditunda. literature review ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penundaan dan suhu pemeriksaan terhadap kadar kolesterol total.

Teknik sampling yang digunakan adalah dengan pengambilan literature review menggunakan 5 jurnal penelitian terpilih yang dilakukan di Laboratorium Stikes Ngudia Husada Madura dari bulan November 2019 sampai bulan Agustus 2020.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan literatur review didapatkan hasil yaitu terjadi penurunan kadar kolesterol tetapi tidak memiliki makna secara klinis karena hasil masih menunjukkan kadar kolesterol dengan nilai rujukan normal ≤ 200 mg/dL, hal ini bisa terjadi dikarenakan perubahan enzim lipase dan susunan lipoprotein pada saat sampel dilakukan penundaan dan suhu pada pemeriksaan kolesterol total pada tubuh. Namun lebih baik sampel dipisah sebelum 1-2 jam setelah pengambilan dan diperiksa segera agar hasil yang didapatkan valid. Berdasarkan 5 jurnal yang terpilih didapatkan bahwa tidak terdapat pengaruh penundaan dan suhu pemeriksaan terhadap kadar kolesterol total.

Kata Kunci : Kolesterol total, serum, suhu, lama penyimpanan, fotometer