

Badriyatul jamilah 170154010012 Prodi DIII Kebidanan Stikes Ngudia Husada Madura	Dosen Pembimbing: Lelly Aprilia Vidayati, S. SiT.M.Kes NIDN. 0729048401
PENALAKSANAAN OEDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM AIR HANGAT DI POLINDES KARANG ANYAR KAB BANGKALAN	
ABSTRAK Berdasarkan studi pendahuluan di Polindes yefri lisma utari, adapun jumlah yang mengalami odema kaki pada ibu hamil trimester III terdapat (15,3%). Tujuan penelitian adalah menganalisis penatalaksanaan Oedema kaki pada ibu hamil Trimester III dengan rendam air hangat. Metode penelitian menggunakan Deskriptif kualitatif dengan studi kasus yang dilakukan di Polindes Yefri Lisma Utari Karang Anyar Kecamatan Kwanyar Kabupaten Bangkalan pada bulan Mei 2020, menggunakan 2 partisipan yang memiliki masalah yang sama yaitu ibu hamil Trimester III dengan keluhan Oedema kaki dengan rendam air hangat. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga partisipan dan tenaga medis. Analisis data menggunakan <i>content analysis</i>. Hasil penelitian didapatkan pada partisipan 1 G1P0A0 UK 38 Minggu dengan keluhan bengkak pada daerah kaki bagian dorso pedis dan pada partisipan 2 GIIIPIIIA0 UK 37 Minggu 6 hari dengan keluhan bengkak pada daerah kaki bagian dorso pedis sampai maleolus. Masalah potensial pada kedua partisipan terjadi Oedema kaki. Intervensi pada partisipan 1 dan 2 sama yaitu: Anjurkan ibu untuk melakukan istirahat yang cukup, dan pada saat tidur posisikan kaki sedikit tinggi dan berjalan secara teratur, anjurkan ibu untuk menerapkan pola makan yang baik dengan perbanyak buah dan sayuran serta mengurangi makanan yang asin dan juga minum air putih yang cukup 6-8 gelas dalam sehari, anjurkan ibu untuk merendam kakinya dengan air hangat untuk meredakan rasa nyeri dan air dingin untuk melancarkan peredaran darah agar tidak oedema selama 20-30 menit, dan anjurkan ibu untuk olahraga ringan seperti jalan-jalan selama 15-20 menit/hari. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan Meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang penyebab, dampak dan cara mengatasi Oedema kaki pada ibu hamil Trimester III.	
Kata Kunci: Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Rendam Air Hangat	