

SITTI ROAISEH NIM.170154010065 DIII KEBIDANAN	Dosen Pembimbing DIAN EKA JANURIWASTI S.SiT.M.Kes NIDN.0711018701
PENATALAKSANAAN OLIGOMENORHEA PADA USIA REPRODUKTIF 20-35 TAHUN DI BPM RATIH NORMA AMD.KEB KABUPATEN BANGKALAN	
ABSTRAK Menstruasi adalah proses alami yang terjadi pada perempuan yang merupakan perdarahan teratur dari uterus sebagai tanda bahwa alat kandungan telah menunaikan faalnya. Oligomenore merupakan suatu keadaan dimana siklus menstruasi memanjang lebih dari 35 hari sedangkan jumlah perdarahan tetap sama. Oligomenore biasanya terjadi akibat adanya gangguan keseimbangan hormonal pada aksis hipotalamus-hipofisis-ovarium. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan di BPM Ratih Norma Amd.Keb Bangkalan pada tanggal 04 Juli-04 Agustus 2020, dengan subjek penelitian ini menggunakan dua partisipan dengan kasus masalah kebidanan yang sama yaitu pada 2 wanita yang mengalami keterlambatan menstruasi. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi yaitu keluarga, pasien dan bidan. Analisis data dilakukan sejak peneliti di lapangan, sewaktu pengumpulan data sampai data terkumpul. Hasil pengkajian partisipan 1 dan 2 sama yaitu mengalami ketemlabatan menstruasi. Hasil interpretasi data dasar pada partisipan 1 dan 2 didapatkan ibu merasa cemas dikarenakan telat menstruasi, sehingga kebutuhan yang perlu diberikan pada ibu yaitu memberikan HE tentang oligomenorhea, Setelah diberikan implementasi pada kedua partisipan, didapatkan hasil partisipan 2 lebih cepat pemulihannya karena lebih mengikuti anjuran peneliti dalam menjaga pola istirahat dan menghindari stress, sedangkan pertisipan 1 masih melakukan program diet untuk menurunkan berat badannya dan masih melakukan olahraga. Berdasarkan hasil diatas diharapkan bidan dapat melakukan perannya memberikan HE dan dukungan Moril agar ibu bisa melakukan tindakan mandiri agar masalah dapat teratasi. Kata Kunci : Oligomenorhea pada wanita usia reproduktif	