

Anisa Purnama Nim 21142010005 Program Studi Keperawatan	Dosen Pembimbing Dr. Fitria, S.Kep., Ns., M.Pd., M.Kep NIP. 19701209 199503 2001
PENGARUH RIWAYAT KESEHATAN DAN PENGALAMAN HIDUP TERHADAP KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PASIEN (<i>SELF-CARE AGENCY</i>) DALAM UPAYA PEMENUHAN <i>ACTIVITY OF DAILY LIVING</i> SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI (Studi di RSU ANNA Medika Madura)	
ABSTRAK Masih banyaknya pasien hipertensi yang tidak dapat mengendalikan hipertensi disebabkan rendahnya kemampuan perawatan diri pasien (<i>self-care agency</i>) dalam upaya pemenuhan <i>activity of daily living</i>. Kemampuan perawatan diri dalam pemenuhan <i>activity of daily living</i> pasien merupakan peran penting dalam pencegahan terjadinya komplikasi pada hipertensi. Tujuan penelitian menganalisis pengaruh riwayat kesehatan dan pengalaman hidup terhadap kemampuan perawatan diri pasien (<i>self-care agency</i>) dalam upaya pemenuhan <i>activity of daily living</i> sebagai upaya pengendalian hipertensi. Desain penelitian ini yaitu observasional dengan pendekatan cross sectional. Variabel independent yaitu faktor riwayat Kesehatan, pengalaman hidup, dan kemampuan perawatan diri pasien (<i>self-care agency</i>) dalam upaya pemenuhan <i>activity of daily living</i>. Variabel dependent yaitu hipertensi terkendali. Populasi dalam 3 bulan terakhir sejumlah 75pasien di Poli Penyakit Dalam RSU ANNA Medika Madura dengan jumlah sampel sebanyak 64 responden berupa pasien hipertensi yang berusia 35-75 tahun. Pengambilan sampel menggunakan <i>non probability-purposive sampling</i>. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, dan uji statistik yang digunakan yaitu regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa riwayat kesehatan berpengaruh secara signifikan terhadap pemenuhan <i>activity of daily living</i> dalam perawatan diri pasien (<i>self-care agency</i>), pengalaman hidup berpengaruh secara signifikan terhadap pemenuhan <i>activity of daily living</i> dalam perawatan diri pasien (<i>self-care agency</i>), dan pemenuhan <i>activity of daily living</i> dalam perawatan diri pasien (<i>self-care agency</i>) berpengaruh secara signifikan terhadap hipertensi terkendali. Temuan baru dari penelitian ini adalah upaya pengendalian hipertensi yang bisa ditingkatkan dengan meningkatkan kemampuan perawatan diri pasien (<i>self-care agency</i>) dalam upaya pemenuhan <i>activity of daily living</i>. Kata kunci : Riwayat Kesehatan, Pengalaman Hidup, <i>Self-Care Agency</i>, <i>Activity of Daily Living</i>	