

Anis Susilawati NIM 21153010002 Program Studi Kebidanan	Dosen Pembimbing Prof.Dr.Bdn.Zakkiyatus Zainiyah.,M.Keb NIDN: 0704127802
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) SEBELUM HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS GEGER KECAMATAN GEGER KABUPATEN BANGKALAN	
ABSTRAK Preeklampsia merupakan suatu keadaan timbulnya hipertensi disertai proteinuria yang terjadi setelah kehamilan usia ke 20 minggu sampai ke 6 minggu setelah persalinan. Berdasarkan studi pendahuluan pada bulan Januari-Maret 2025 terdapat kasus preeklampsia 6 (10,4%) dari 58 ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) sebelum hamil dengan kejadian preeklampsia di Puskesmas Geger, Kecamatan Geger, Kabupaten Bangkalan. Desain penelitian menggunakan analitik dengan pendekatan <i>Cross Sectional</i>. Variabel independen tingkat kecemasan, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan variabel dependent Preeklampsia. Populasi yang digunakan semua data kehamilan yang tercatat dalam register yaitu sebanyak 58 ibu hamil. Jumlah sampel yang diambil yaitu 51 data ibu hamil trimester 2 dan 3. Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>Simple Random Sampling</i>, tempat penelitian di Puskesmas Geger pada bulan April-Mei 2025. Instrumen pada penelitian ini menggunakan DASS 21, buku KIA, dan menggunakan uji statistik <i>Chi-Square</i>. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil tidak mengalami kecemasan (50,9%) dan memiliki IMT tidak normal (52,9%), serta hampir seluruh tidak mengalami preeklampsia (76,5%). Terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan kejadian preeklampsia ($p = 0,040$), serta antara IMT sebelum hamil dengan preeklampsia ($p = 0,016$). Upaya dalam pencegahan preeklampsia yaitu menjaga Indeks Massa Tubuh sebelum dan saat hamil, memilih usia produktif untuk hamil, mengelola rasa cemas dan stress, melalui asuhan antenatal terpadu dan menskrining faktor predisposisi lainnya pada awal kehamilan. Kata Kunci: Kecemasan, Indeks Massa Tubuh, Sebelum Hamil, Preeklampsia	