

Abd.Rahman Wahed NIM 21142010049 Program studi keperawatan	Dosen pembimbing Agus Priyanto.,S.Kep.,Ns.,MAP.,M.Kep NIDN. 0723118003
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN NILAI <i>ANKLE BRACHIAL INDEX</i> (ABI) PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE II (Studi Di Posyandu Lansia Kelurahan Mlajah Bangkalan)	
ABSTRAK Diabetes Melitus Merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang dibuktikan dengan kenaikan glukosa darah, salah satu komplikasi dapat menyebabkan kerusakan makrovaskuler dan mikrovaskuler hal ini dapat diidentifikasi dengan nilai <i>Ankle Brachial Index</i> dengan cara mengukur tekanan darah sistolik pada kaki dan lengan, pengukuran ABI ini dapat mengetahui kondisi sirkulasi darah di bagian bawah kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan <i>Ankle Brachial Index</i> pada lansia diabetes mellitus tipe II. Desain Penelitian yang digunakan adalah analitik <i>crosssectional</i>. Populasi pada penelitian ini adalah lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Mlajah Bangkalan dengan jumlah sampel sebanyak 42 responden. Variabel penelitian, Indeks massa tubuh (IMT) dan <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi spearman rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setengah responden (50%) IMT kategori gemuk dan hampir dari setengah responden (38,1%) PAD nilai ABI dalam kategori ringan. Hasil uji korelasi spearman rank p value = 0,000 dan r = 0,591 yang artinya ada hubungan Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) pada lansia diabetes mellitus tipe II. IMT yang tinggi memicu terjadinya penurunan sensitivitas sel terhadap insulin sehingga berdampak pada nilai ABI hal ini disebabkan oleh tingginya kadar lemak dalam tubuh sehingga berdampak terhadap peningkatan kadar glukosa darah. Penelitian ini menyarankan agar melakukan pemeriksaan IMT dan nilai ABI secara berkala pada penderita diabetes mellitus tipe II sebaiknya membatasi makanan tinggi lemak dan melakukan aktifitas fisik secara teratur. Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, <i>Ankle Brachial Index</i>, Diabetes Mellitus	