

ABSTRAK

ELLA SAFITRI NIM. 21153010004 Program Studi S1 Kebidanan	Dosen Pembimbing Bdn. Lelly Aprilia Vidayati, S. SiT., M. Kes NIDN. 0729048401
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN PEPPERMINT TERHADAP KELUHAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 (Studi di Polindes Gulbung Pangarengan Kabupaten Sampang)	
ABSTRAK Kehamilan biasanya diikuti dengan rasa ketidaknyamanan yang biasa dialami ibu hamil yaitu salah satunya ketidaknyamanan mual dan muntah. Berdasarkan studi pendahuluan terhadap 10 ibu hamil trimester 1 di Polindes desa Kulbung didapatkan bahwa 20% mengalami perubahan suasana hati dan 80% mengalami mual muntah, salah satu cara yang dapat dilakukan adalah memberikan aromaterapi lemon dan peppermint untuk memberikan rasa tenang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian aroma terapi lemon dan <i>peppermint</i> pada ibu hamil terhadap keluhan <i>emesis gravidarum</i>. Desain penelitian menggunakan desain <i>quasy eksperimen</i>, Populasi 60 ibu hamil trimester 1 dengan jumlah sampel 32 yang diambil yaitu sebanyak 16 responden kelompok aromaterapi lemon dan 16 responden kelompok aromaterapi <i>peppermint</i> dengan teknik pengambilan sampel menggunakan <i>simple random</i>. Variabel independen penelitian ini adalah aromaterapi lemon dan <i>peppermint</i> dan variabel depeden <i>emesis gravidarum</i>. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner <i>Pregancy Unique Quantification Of Emesis (PUQE)</i>. Uji statistik menggunakan uji <i>wilcoxon</i> dengan hasil ($p\text{ value} > \alpha 0.05$). Penelitian sudah dinyatakan laik etik oleh Universitas Noor Huda Mustofa dengan No. 2759/KEPK/UNIV-NHM/EC/VII/2025 Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan hasil uji statistic <i>mann whitney</i> dengan hasil uji ($p=1,000$) > ($\alpha=0.05$). Sehingga disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan <i>emesis gravidarum</i> pada kelompok yang diberikan aromaterapi lemon dan <i>peppermint</i> pada ibu hamil trimester 1. Di sarankan untuk ibu hamil trimester 1 sebagai cara efektif menurunkan mual muntah dengan melakukan terapi aromaterapi lemon dan <i>peppermint</i>. Kata Kunci : Ibu hamil trimester 1, <i>emesis gravidarum</i>, aromaterapi lemon, aromaterapi <i>peppermint</i>	