

Fadila Amalia Rosita  
NIM 21153010005  
Program Studi Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Dr.Bdn.Novi Anggaraeni.S.SiT.M.PH  
NIDN: 0728058101

## **HUBUNGAN RIWAYAT ANEMIA TERDAHULU DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis)

### **ABSTRAK**

Anemia kehamilan merupakan suatu kondisi yang ditunjukkan dengan kadar hemoglobin kurang dari batas normal pada ibu hamil yaitu 11,0 gr/dL. Berdasarkan hasil studi pendahuluan dari Puskesmas klampis pada bulan Januari-Maret tahun 2025 terdapat kasus anemia 54 (80%) dari 71 ibu hamil. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi riwayat anemia dan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Klampis.

Desain penelitian adalah analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi di wilayah puskesmas Klampis yaitu sebanyak 62 ibu hamil. Jumlah sampel yang diambil yaitu 54 data ibu hamil trimester 1,2 dan 3. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Variabel independen adalah riwayat anemia, kualitas tidur dan variabel dependent adalah kejadian anemia. Instrumen pada penelitian ini menggunakan PSQI, buku KIA, dan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara riwayat anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan nilai  $p\text{ value } 0,147 > 0,05$ . Dan ada hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Klampis dengan nilai  $p\text{ value } 0,003 < 0,05$ .

Upaya dalam pencegahan anemia pada ibu hamil yaitu dengan menjaga kualitas tidur yang baik, memilih usia produktif untuk hamil, menjaga kepatuhan mengkonsumsi tablet fe, melalui asuhan antenatal terpadu dan menskrining faktor predisposisi lainnya pada awal kehamilan.

**Kata Kunci: Riwayat Anemia, Kualitas Tidur, Anemia**