

ABSTRAK

Fitriyah Putri Mutiara Zakirah NIM. 21153010007 Program Studi Kebidanan	Dosen Pembimbing Bdn. Selvia Nurul Qomari, ST.M.kes NIDN. 0715098902
HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT NYERI DISMENORE (Studi Pada Remaja Putri Di PP Darul Cholil Burneh Bangkalan)	
ABSTRAK Dismenore merupakan keluhan nyeri haid yang terjadi menjelang atau saat menstruasi, dengan intensitas nyeri yang umumnya terjadi pada 48 jam pertama menstruasi. Studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 9 Januari 2025 di Pondok Pesantren Darul Cholil Burneh Bangkalan menunjukkan bahwa dari 15 santri remaja putri, sebanyak 13 orang (87%) mengalami dismenore sedangkan 2 (13%) lainnya tidak mengalami dismenore, 6 dari 13 santri remaja putri mengalami nyeri dismenore yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan tingkat stres dengan tingkat nyeri dismenore pada remaja putri di Pondok Pesantren Darul Cholil Burneh Bangkalan. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 47 remaja putri yang diambil dengan teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan berupa alat ukur berat badan dan tinggi badan untuk menghitung IMT, kuesioner DASS 42 untuk menilai tingkat stres, serta <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri haid. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki IMT normal (53,3%), dan hampir setengahnya remaja putri memiliki tingkat stres berat (31,9%), serta sebagian besar remaja putri memiliki tingkat nyeri dismenore sedang (53,2%). Tidak terdapat hubungan antara IMT dengan kejadian dismenore ($p>0,05$), namun terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian dismenore ($p<0,05$), artinya ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Pondok Pesantren Darul Cholil Burneh Bangkalan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi remaja putri dalam menjaga keseimbangan status gizi dan mengelola stres, serta dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi terhadap dismenore. Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Tingkat Stres, Tingkat Nyeri Dismenore	