

Lailatul Fitria NIM: 21153010014 Program Studi Kebidanan	Dosen Pembimbing Bdn.Nurun Nikmah, SST.,M.Kes NIDN. 0712028901
PENGARUH KOMBINASI PIJAT BAYI DAN MUROTAL TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN (Study di wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan dan BKL <i>Treatment Baby Spa And Kids</i>)	
ABSTRAK Masa bayi merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan sehingga perlu mendapatkan perhatian khusus. Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi adalah tidur dan istirahat, salah satu cara yang dapat digunakan untuk memenuhi kebutuhan tidur adalah dengan kombinasi pijat bayi dan murotal karna hal tersebut akan memberikan ransangan pada tubuh secara berkelanjutan memberikan rasa aman dan nyaman pada bayi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh kombinasi pijat bayi dan murotal terhadap kualitas tidur di wilayah kerja Puskesmas Bangkalan dan <i>BKL Treatment Baby Spa And Kids</i> . Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian Quasi eksperimen dengan menggunakan desain <i>Pretest And Post Test Two Group With Control Design</i>. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi usia 3-6 bulan yang berkunjung di BKL <i>Treatment Baby Spa And Kids</i> sebanyak 39 responden dengan sampel yang digunakan sebanyak 36 responden dengan menggunakan teknik <i>Accidental Sampling</i>. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan SOP. Anilisis secara <i>univariat dan bivariat (uji wilcoxon)</i>. Penelitian sudah dinyatakan <i>laik etik</i> oleh Universitas Noor Huda Mustofa. No 2599/KEPK/UNIV-NHM/EC/IV2025. Hasil penelitian menunjukkan hampir keseluruhan bayi mengalami gangguan kualitas tidur sebelum diberikan kombinasi pijat bayi dan murotal namun setelah diberikan kombinasi pijat bayi dan murotal keseluruhan kualitas tidurnya baik . Hasil analisis menggunakan uji statistik wilcoxon sig = < 0,05 diperoleh nilai sig 0,001 < 0,05 yang berarti ada pengaruh kombinasi pijat bayi dan murotal terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan. Kombinasi pijat bayi dan murotal sangatlah efektif untuk mengatasi masalah gangguan kualitas tidur, kualitas tidur yang terpenuhi akan memberikan dampak positif dan kursial pada perkembangan dan pertumbuhan bayi. Kata Kunci: Bayi, Kualitas Tidur, Pijat Bayi , Murotal	