

ABSTRAK

Najwa Albi
NIM. 21153010022
Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Noor Huda Mustofa

Pembimbing
Bdn. Rilla Rindi Antina, S.ST., M.Kes
NIDN. 0718108902

HUBUNGAN UMUR DAN STATUS GIZI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI MENARCHE

ABSTRAK

Masa remaja ditandai dengan kemunculan tanda-tanda pubertas seperti menstruasi pertama atau *menarche*. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di SD Banyuajuh 6 kamal di dapatkan hasil dari 27 siswi terdapat 7 orang siswa (26%) yang sudah siap menghadapi menarche dan 20 siswa (74%) belum siap menghadapi menarche. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis apakah ada hubungan umur dan status gizi terhadap kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*.

Desain penelitian menggunakan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independent umur dan status gizi dan variabel dependen kesiapan. Populasi sejumlah 27 siswi dengan sampel 25 siswi. Teknik *sampling simple random sampling* pengumpulan data menggunakan kusioner dengan uji *statistic chi-square*. Etik penelitian disahkan oleh KEPK Universitas Noor Huda Mustofa No. 2668/KEPK/UNIV-NHM/EC/V/2025.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswi hampir seluruhnya berumur <12 tahun sebanyak 20 siswi (80%). hampir seluruhnya status gizi siswi normal sebanyak 20 orang (80%). sebagian besar siswi kesiapan menghadapi menarche baik sebanyak 15 siswi (60%). Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Chi-Square test* didapatkan hasil $p \text{ value } (0,574) > \alpha (0.05)$ sehingga hal tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia dengan kesiapan menarche. Berdasarkan uji statistik menggunakan *Chi-Square test* didapatkan hasil $p \text{ value } (0,435) > \alpha (0.05)$. Hal tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara status gizi dengan kesiapan menarche.

Pesatnya perkembangan teknologi, pengaruh lingkungan sekitar, pembelajaran sistem reproduksi saat sekolah bisa menjadi salah satu faktor yang sangat berpengaruh terhadap kesiapan *menarche*. Banyak faktor yang berpengaruh pada kesiapan *menarche* dan faktor-faktor tersebut haruslah dikaji lebih lanjut terutama faktor-faktor eksternal dari seorang remaja.

Kata kunci : Umur, gizi, kesiapan menarche