

ABSTRAK

Novia Fitri NIM. 21153010023 Universitas Noor Huda Mustofa Prodi S1 Kebidanan	Dosen Pembimbing Dr.Bdn.Novi Anggraeni, S.SiT.,M.PH NIDN.0728058101
HUBUNGAN STATUS GIZI, KEBIASAAN MAKAN, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis)	
ABSTRAK Anemia adalah suatu kondisi yang ditunjukkan dengan kadar hemoglobin kurang dari batas normal pada ibu hamil yaitu 11,0 gr/dL. Studi pendahuluan yang dilakukan dengan pemeriksaan langsung ibu hamil di Puskesmas Klampis ditemukan data 10 ibu hamil dengan 70% mengalami anemia sesuai dengan hasil laboratorium kadar HB kurang dari 11 mg/dl, dan 30% ibu hamil tidak mengalami anemia. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan status gizi, kebiasaan makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Desain penelitian menggunakan analitik <i>Cross Sectional</i>. Populasi penelitian 71 ibu hamil dan sampel penelitian 52 ibu hamil dipilih dengan teknik <i>simple random sampling</i>. Variabel independent status gizi, kebiasaan makan dan aktivitas fisik, variabel dependent kejadian anemia pada ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisa menggunakan uji statistik <i>Chis-square</i>. Uji etik oleh tim KEPK Universitas Noor Huda Mustofa No.2796/KEPK/UNIV-NHM/EC/VIII/2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil tidak mengalami anemia, dan sebagian besar ibu mengalami status gizi KEK, sedangkan kebiasaan makan ibu hampir setengahnya dalam kategori kurang dan aktivitas fisik ibu sebagian besar kategori sedang. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa status gizi memiliki p value $0,018 < 0,05$ yang artinya ada hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Sementara itu, variabel kebiasaan makan menunjukkan nilai p value $0,011 < 0,05$ yang artinya ada hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, dan variabel aktivitas fisik menunjukan nilai p value $0,151 < 0,05$ yang artinya tidak ada hubungan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Upaya pencegahan anemia memperluas teori ilmu kebidanan khususnya pada status gizi, kebiasaan makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada ibu hamil, diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan atau menambah pengetahuan, pengalaman mengenai status gizi, kebiasaan makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia. Kata Kunci: Status Gizi, Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Anemia, Ibu Hamil	