

ABSTRAK

Zumrotul Fitriyah
NIM. 21153010029
Pogram Studi S1 Kebidanan
Noor Huda Mustofa

Pembimbing
Alis Nur Diana, S.ST.,M.Kes.
NIDN. 0729048401

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI (Studi di MTsN Bangkalan)

ABSTRAK

Anemia adalah sebuah kondisi tubuh yang mengalami kadar (Hb) sel darah merah lebih rendah dari batasan normalnya. Remaja putri dikatakan anemia apabila kadar Hb < 12 gr/dl. Hemoglobin berfungsi untuk mengikat oksigen dan menghantarnya ke seluruh sel jaringan tubuh, termasuk otot dan otak untuk melakukan fungsinya. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti, Desember 2024 di MTsN Bangkalan dari 13 orang siswi didapatkan 6 (46%) siswi yang mengalami anemia, 4 (30%) diantaranya dengan pola makan buruk dan yang mengalami body image tidak sesuai seperti (gangguan makan, kecemasan, depresi dan obesitas) 3 (23%).

Desain penelitian ini analitik dengan pendekatan *cross sectional*, variable independen Pola makan dan *body image*, variable dependen kejadian anemia. Populasi 157 sampel 39 dengan metode *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *food habits questionnaire* (FHQ) dan pengecekan HB menggunakan *easy touch Hb* dan dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Penelitian ini sudah lulus kelayakan etik dengan No KEPK.2733/KEPK/UNIV-NHM/EC/VII/2025.

Hasil peneliti menunjukkan bahwa sebagian besar pola makan remaja putri kelas 7 di MTsN Bangkalan dalam kategori cukup (53,9%). Dan sebagian besar *body image* dalam kategori positif (59%). Hasil uji statistic *Chi-Square* didapatkan nilai $p = 0,01$ berarti $p < \alpha$ (0,05) yang berarti ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Didapatkan $p = 0,01$ berarti $p < \alpha$ (0,05) yang berarti ada hubungan antara *body image* dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Penelitian ini diharapkan bagi lembaga pendidikan kesehatan dan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi melaksanakan penelitian yang berkaitan dengan pola makan dan *body image* dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Kata Kunci: Pola Makan, *Body Image*, Anemia, Remaja putri