

## ABSTRAK

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Lailil Afrilia<br>NIM 21153010031<br>Program Studi Kebidanan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dosen Pembimbing<br>Bdn. Dana Daniati S.Tr.Keb., M.Keb<br>NIDN. 0726129501 |
| <b>PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK SEKOLAH DASAR (SD) MENGHADAPI MENARCHE</b><br>(Studi di MIN 01 Bangkalan, Kec. Kamal, Kab. Bangkalan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                            |
| <b>ABSTRAK</b> <p>Kecemasan menghadapi <i>menarche</i> merupakan keadaan suasana perasaan yang ditandai oleh kegelisahan, ketakutan, kekhawatiran, dan anggapan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi. Berdasarkan studi di SDN Banyuajuh 6 Kamal pada 16 Desember 2024 melalui wawancara, diketahui bahwa sebagian besar anak merasa cemas jika akan menghadapi <i>menarche</i>. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video terhadap tingkat kecemasan anak sekolah dasar (SD) menghadapi <i>menarche</i> di MIN 01 Bangkalan.</p> <p>Desain penelitian ini adalah metode eksperimen dengan pendekatan <i>pre eksperimental one group pre-test post-test</i>. Variabel independen pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video dan variabel dependen tingkat kecemasan anak sekolah dasar (SD) menghadapi <i>menarche</i>. Populasi sejumlah 46 dengan sampel 42 siswi dan tehnik sampling menggunakan <i>probability sampling</i> dengan jenis <i>simple random sampling</i>. Pengumpulan data menggunakan kuesioner HARS (<i>Humilton Rating Scale Anxiety</i>). Uji statistik yang digunakan yaitu Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> dengan <math>\alpha = (0,05)</math>.</p> <p>Hasil penelitian uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> diperoleh nilai <i>P-Value</i> <math>(0,000) &lt; \alpha (0,05)</math>, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video terhadap tingkat kecemasan anak sekolah dasar (SD) menghadapi <i>menarche</i> di MIN 01 Bangkalan.</p> <p>Diharapkan bagi pihak sekolah MIN 01 Bangkalan agar dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan terdekat untuk memberikan edukasi kesehatan reproduksi melalui video tentang kecemasan saat <i>menarche</i>. Selain itu, pengetahuan anak tentang menstruasi juga perlu ditingkatkan, bukan hanya mengukur tingkat kecemasan.</p> <p><b>Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Kecemasan, Menstruasi Pertama, Menarche</b></p> |                                                                            |