MANUSKRIP

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG EFEK SAMPING TABLET FE (*BIG BABY*) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Oleh:

MUSYAROFAH ZALSABILA
22153010027

NHM
Universitas Noor Huda Mustofa

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

UNIVERSITAS NOOR HUDA MUSTOFA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG EFEK SAMPING TABLET FE (*BIG BABY*) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

NASKAH PUBLIKASI

Oleh:

MUSYAROFAH ZALSABILA
22153010027

Bangkalan, 11 Juni 2026

Pembimbing

Bdn. Vivin Wijiastutik, S.Tr.Keb., M.AP., M.Keb
NIDN. 0726079201

NHM
Universitas Nahdlatul Ulama Madura

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG EFEK SAMPING TABLET FE (*BIG BABY*) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

(Di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan)

Musyarofah Zalsabila[1], Vivin Wijiastutik[2]
Universitas Noor Huda Mustofa
*email: zlsblmusyarofah@gmail.com

ABSTRAK

Ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe masih menjadi masalah yang dapat meningkatkan resiko anemia selama kehamilan. Salkah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan adalah persepsi ibu hamil terhadap efek samping tablet Fe, khususnya persepsi negatif bhawa konsumsi tablet Fe dapat menyebabkan bayi lahir besar (*big baby*). Hasil studi pendahuluan didapatkan ibu hamil yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe (60%). Tujuannya untuk menganalisis hubungan persepsi tentang efek samping tablet Fe (*big baby*) dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.

Desain penelitian menggunakan *analitik Cross Sectional*. Variabel independen: persepsi efek samping (*big baby*). Variabel dependen kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe. Populasi 35 dan besar sampel 33 ibu hamil trimester III dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner persepsi (*big baby*) dan kusioner kepatuhan menggunakan MMAS-8. Uji statistic menggunakan *spearman rank* dengan $\alpha<0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ibu hamil trimester III yang mempunyai persepsi kurang hampir seluruhnya memiliki kategori kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi tablet Fe yakni (78,6%). Hasil uji *statistic* menunjukkan (*p value* = 0,000<0,05) yakni ada hubungan antara persepsi tentang efek samping tablet Fe (big baby) dengan kepatuhan mengkonsumsi ttablet Fe pada ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak. Nilai r = 657 yang artinya ada hubungan yang kuat dan arah positif.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan melakukan edukasi yang komperhensif mengenai manfaat tablet Fe serta cara mengatasi efek samping yang mungkin timbul. Mengadakan kelas ibu hamil secara rutin yang melibatkan suami atau keluarga dengan menggunakan media video atau leaflet. Serta melakukan kontroling atau pemantau rutin terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

Kata kunci: Persepsi (*Big Baby*), Tablet Fe, Kepatuhan, Ibu Hamil

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTIONS OF THE SIDE EFFECTS OF IRON TABLETS (BIG BABY) AND ADHERENCE TO IRON TABLET INTAKE AMONG PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER

(*Study at the* Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan)

Musyarofah Zalsabila[1], Vivin Wijiastutik[2]
Universitas Noor Huda Mustofa
*email: zlsblmusyarofah@gmail.com

ABSTRACT

LATAR BELAKANG

Non-adherence to iron supplementation among pregnant women remains a problem that can increase the risk of anemia during pregnancy. One factor influencing adherence is pregnant women's perception of the side effects of iron supplements, particularly the negative belief that taking iron supplements can result in a large baby. Preliminary study results showed that 60% of pregnant women were non-compliant with iron tablet intake. The objective of this study was to analyze the relationship between perceptions of the side effects of iron tablets (large baby) and compliance with iron tablet intake among pregnant women in the third trimester.

The study design used a cross-sectional approach. Independent variable: perception of side effects (big baby). Dependent variable: adherence to iron tablet intake. The population consisted of 35 women, and the sample size was 33 pregnant women in their third trimester, selected using simple random sampling. Data were collected using a perception questionnaire (big baby) and a compliance questionnaire using the MMAS-8. Statistical analysis was performed using Spearman's rank correlation with $\alpha < 0.05$.

The results of the study showed that pregnant women in their third trimester who held negative perceptions almost exclusively fell into the low compliance category regarding iron tablet consumption (78.6%). Statistical test results showed (p-value = 0.000 < 0.05) that there is a relationship between perceptions of the side effects of iron tablets (large baby) and adherence to iron tablet consumption among third-trimester pregnant women at the Kampak Village Health Center. The r value was 0.657, meaning that there is a strong, positive correlation.

Based on the above findings, it is recommended to provide comprehensive education on the benefits of iron tablets and how to manage any potential side effects. Regular classes for pregnant women should be held, involving husbands or family members, using videos or leaflets. Additionally, regular monitoring should be conducted to ensure adherence to the iron tablet regimen.
***Keywords**: Perception (Big Baby), Iron Tablet, Adherence, Pregnant Women*

Ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat menyebabkan ibu hamil mengalami anemia. Anemia disebabkannya karena defisiensi zat besi pada

tubuh (Renta, 2022). Persediaan zat besi yang memadai sangatlah penting karena pada trimester III ini kebutuhan zat besi meningkat yaitu berkisar 27 mg/hari untuk mendukung pertumbuhan janin dan persiapan saat persalinan. Program tablet tambah darah (TTD) ini disediakan oleh pemerintah secara gratis dan didistribusikan melalui fasilitas pelayanan kesehatan (Nova & Mirza Irawati, 2021).

Menurut *World Health Organization* (2021) kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe dapat dipantau melalui pemeriksaan rutin. Angka prevalensi terjadinya kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe yakni <50%. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) ibu hamil yang menkonsumsi TTD ≥ 90 tablet hanya 38,1% dan 61,9% ibu hamil yang mengkonsumsi TTD ≤ 90 tablet dalam penelitian (indah fadlun maula, najib, 2023). Cakupan pemberian tablet Fe di negara berkembang mencapai sekitar 94%, namun belum memenuhi target 100%. Secara nasional, cakupan konsumsi Fe pada ibu hamil sebesar 83,6%. Sementara itu, di tingkat provinsi, 22 dari 34 provinsi di Indonesia belum mencapai target minimal 90 tablet Fe selama kehamilan, termasuk Jawa Timur yang hanya sekitar 75–80% pada tahun 2022 (Aryani, 2023). Berdasarkan hasil studi pendahuluan dari 10 responden didapatkan 4 (40%) ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sedangkan 6 (60%) ibu hamil tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe yakni faktor internal dan eksternal. Adapun faktor internal yaitu usia, tingkat pendidikan, pengetahuan, sikap, efek samping, dan persepsi ibu tentang efek samping tablet fe. Faktor eksternal yang memicu yaitu dukungan keluarga, interaksi antara tenaga kesehatan, kunjungan pemeriksaan kehamilan (ANC). Menurut *Health Belief Model* (HBM) persepsi dapat dibedakan menjadi 4 komponen, yakni persepsi kerentanan (*perceived susceptibility),* persepsi keparahan *(perceived severity),* persepsi manfaat *(perceived benefit),* persepsi hambatan *(perceived barrier).* Kurangnya asupan zat besi (Fe) dapat berdampak pada pertumbuhan janin termasuk organ-organ penting.

Salah satu upaya untuk mengkatkan kepatuhan ibu hamil adalah edukasi mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe, edukasi ini perlu melibatkan suami maupun keluarga terdekat. Pentingnya edukasi mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil sebagai salah satu langkah dalam mencegah terjadinya peningkatan kasus anemia pada ibu hamil (Erni Faturahmah, Ratu Julianti, 2024).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *analitik cross sectional.* Populasi penelitian sejumlah 35 ibu hamil trimester III dan sampel penelitian sebanyak 33 responden menggunakan teknik *simple random sampling.* Penelitian ini dilakukan di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan pada bulan April. Variabel independen adalah persepsi efek samping (*Big Baby*), sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Instrument penelitian menggunakan kuesioner persepsi efek samping tablet Fe (*Big Baby*) dan kuesioner kepatuhan menggunakan MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale -8*). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* untuk mengetahui hubungan antar variabel, mengukur kekuatan dan arah hubungan antar dua variabel.

HASIL PENELITIAN

Data Umum

Tabel 4.1 Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi ibu hamil berdasarkan

Usia	Frekuensi	Persentase (%)
< 20 tahun	1	3.0
20-35 tahun	21	63.7
>35 tahun	11	33.3
Total	33	100.0

Sumber: Data Primer April 2026

Berdasarkan tabel 4.1 di atas menjelaskan bahwa usia ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak, Kecamatan Geger, Kabupaten Bangkalan sebagian besar berusia 20-35 tahun sejumlah 21 (63.7%).

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi ibu hamil berdasarkan pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
SD	6	18.2
SMP	12	36.4
SMA	13	39.4
Sarjana	2	6.0

Total	33	100.0

Sumber: Data Primer April 2026

Berdasarkan tabel 4.2 diatas menjelaskan bahwa ibu hamil trimester III di wilayah Ponkesdes Kampak, Kecamatan Geger, Kabupaten Bangkalan hampir setengahnya berpendidikan SMA yakni sebanyak 13 (39.4%).

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi ibu hamil berdasarkan pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
IRT	26	78.8
Wiraswasta	6	18.2
ART	1	3.0
Total	33	100.0

Sumber: Data Primer April 2026

Berdasarkan tabel 4.3 diatas menjelaskan bahwa pekerjaan ibu hamil trimester III di wilayah Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan hampir seluruhnya bekerja sebagai IRT sejumlah 26 (78.8%).

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi ibu hamil berdasarkan paritas

Paritas	Frekuensi	Persentase(
1 anak	15	45.5
2 anak	6	18.2
> 2 anak	12	36.3
Total	33	100.0

Sumber: Data Primer April 2026

Berdasarkan tabel 4.4 diatas menjelaskan bahwa paritas ibu hamil trimester III di wilayah Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan hampir setengahnya memiliki paritas 1 yakni 15 (45.5%).

Data Khusus

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi ibu hamil trimester III berdasarkan persepsi efek samping tablet Fe (*Big Baby*)

Persepsi	Frekuensi	Persentase (%)
Kurang	14	42.4
Cukup	14	42.4
Baik	5	15.2
Total	33	100.0

Sumber: Data Primer April 2026

Berdasarkan tabel 4.5 diatas menjelaskan bahwa ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan hampir setengah dalam kategori persepsi yang kurang dan cukup yakni sejumlah 14 (42.4%).

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi ibu hamil trimester III berdasarkan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe

Kepatuhan	Frekuensi	Persentase (%)
Rendah	16	48.5
Sedang	11	33.3
Tinggi	6	18.2
Total	33	100.0

Sumber: Data Primer April 2026

Berdasarkan tabel 4.6 diatas menjelaskan bahwa ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan hampir setengahnya dalam kategori kepatuhan rendah yakni sejumlah 16 (48.5%).

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Berdasarkan Hubungan Persepsi Tentang Efek Samping Tablet Fe (*Big Baby*) Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan.

Persepsi	Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet FE						Total	
	Rendah		Sedang		Tinggi			
	F	%	F	%	F	%	F	%
Kurang	11	78.6	3	21.4	0	0.0	14	100
Cukup	5	35.7	7	50.0	2	14.3	14	100
Baik	0	0.0	1	20.0	4	80.0	5	100
Uji statistik spearman Rank P Value = 0,000 < α 0,05 r = 0,657								

Sumber: Data Primer April 2026

Berdasarkan tabel 4.7 diatas menjelaskan bahwa ibu hamil yang mempunyai persepsi kurang hampir seluruhnya kategori kepatuhan rendah yakni sejumlah 11 responden (78.6%).

Hasil uji statistik *Spearman Rank* diatas diketahui bahwa nilai *Sig* (*2-tailed*) sebesar 0,000 dengan α 0,05, nilai r = 0,657 sehingga dapat disimpulkan *p value* = 0,000<0,05 yang berarti H1 diterima dan H0 ditolak yaitu Ada Hubungan antara Persepsi Tentang Efek Samping Tablet Fe Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Ponkesdes Kampak, Kecamatan Geger, Kabupaten Bangkalan. Dengan nilai korelasi kuat dan arah positif.

PEMBAHASAN

Gambaran Persepsi Ibu Hamil Trimester III Tentang Efek Samping Tablet Fe (*Big Baby*)

Berdasarkan hasil analisis kuesioner hampir setengah ibu hamil trimester III memiliki persepsi yang kurang yakni sejumlah 14. Hal ini dikarenakan sebagian besar ibu hamil trimester III menyatakan khawatir bahwa konsumsi tablet Fe dapat menyebabkan bayi lahir besar sehingga persalinan menjadi lebih sulit. Kekhawatiran tersebut membuat sebagian besar ibu hamil trimester III membatasi konsumsi tablet Fe. Kekhawatiran ini umumnya dipengaruhi oleh informasi yang diperoleh dari keluarga maupun lingkungan sekitar.

Menurut Sunaryo dalam penelitian (Swarjana, 2022) menyebutkan stimulus

yang dapat mempengaruhi rentang perhatian seseorang disebabkan oleh dua faktor yakni faktor eksternal dan intrernal. Salah satu faktor internal yakni pengalaman atau pengetahuan sesorang (*knowledge*). Pengalaman atau pengetahuan yang dimiliki seseorang sangat berperan dalam menginterpretasikan informasi yang diterima. Pengalaman sebelumnya maupun informasi yang pernah didengar dapat menimbulkan perbedaan persepsi pada setiap individu. Selain itu, budaya dan kebiasaan lingkungan juga memengaruhi cara pandang seseorang dalam suatu hal.

Selain itu karakteristik ibu hamil juga berpotensi terhadap tingginya persepsi yang kurang. Data umum menunjukkan bahwa hampir setengahnya ibu hamil tingkat pendidikan SD-SMP, dimana pada tingkat pendidikan ini, kemapuan dalam menerima, dan mengolah informasi kesehatan cenderung berbeda dibandingkan dengan ibu yang memiliki pendidikan tinggi.

Menurut teori *Lawrence Green* dalam Notoatmodjo (2010), tingkat pendidikan formal memengaruhi pengetahuan seseorang. Semakin tinggi pendidikan, semakin mudah individu menerima dan memahami informasi sehingga pengetahuannya cenderung lebih baik dibandingkan mereka yang berpendidikan lebih rendah (Reyna & Gunawan, 2021).

Menurut peneliti, persepsi ibu hamil tentang efek samping tablet Fe dipengaruhi oleh informasi dari keluarga, lingkungan, dan pengalaman orang lain. Kepercayaan bahwa tablet Fe menyebabkan bayi besar (*big baby*) masih banyak diyakini karena diwariskan secara turun-temurun, sehingga persepsi ibu tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan tetapi juga oleh budaya dan kebiasaan di lingkungan sekitar.

Gambaran Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III

Berdasarkan hasil analisis kuesioner hampir setengah ibu hamil tergolong kepatuhan rendah. Hal ini dikarenakan hampir seluruh ibu hamil megatakan kadang-kadang lupa mengkonsumsi tablet Fe, ketika bepergian kadang-kadang lupa membawa Fe, dan ibu juga mengatakan mengalami kesulitan dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Menurut teori *E. Morisky* yang menyatakan bahwa kepatuhan minum obat dapat dipengaruhi oleh kebiasaan dalam rutinitas konsumsi, seperti lupa membawa obat saat beraktivitas, serta hambatan yang dirasakan selama penggunaan obat. Faktor-faktor tersebut dapat menyebabkan seseorang tidak menjalankan pengobatan secara teratur sesuai anjuran. Hal ini sejalan dengan penelitian (Widhiastuti & Pratiwi, 2023) yang menyebutkan bahwa kelupaan dan efek samping merupakan alasan yang berkaitan dengan rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Karakteristik ibu hamil juga dapat memengaruhi rendahnya kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Hampir seluruhnya ibu merupakan ibu rumah tangga (IRT). Pekerjaan berkaitan dengan aktivitas, akses informasi, dan pengaturan waktu konsumsi tablet Fe. Ibu yang bekerja memiliki akses informasi lebih luas, namun kesibukan dapat menyebabkan kelalaian dalam kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Hal ini sejalan dengan penelitian (Fajarwati & Geroda Beda Ama, 2024) yang berpendapat bahwa pekerjaan memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Status pekerjaan berkaitan dengan perilaku kesehatan, tingkat kesibukan, serta akses informasi. Ibu hamil yang mampu mengatur aktivitas dan memiliki kesadaran tinggi terhadap pentingnya tablet Fe cenderung tetap patuh meskipun memiliki kesibukan kerja.

Menurut peneliti, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dipengaruhi oleh kesadaran ibu terhadap pentingnya tablet Fe bagi kesehatan ibu dan janin. Kepatuhan cenderung meningkat apabila ibu memahami manfaat tablet Fe secara nyata bagi dirinya dan janin, serta memperoleh dukungan dari keluarga dan pemantauan dari tenaga kesehatan.

Hubungan Persepsi Tentang Efek Samping Tablet Fe (*Big Baby*) Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan antara persepsi tentang efek samping tablet Fe (*big baby*) dengan kepatuhan

mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan. Nilai koefisien korelasi menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel memiliki kekuatan korelasi yang kuat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil yang memiliki persepsi kurang mengenai efek samping tablet Fe cenderung memiliki tingkat kepatuhan yang rendah dalam mengonsumsi tablet Fe. Dengan demikian, semakin negatif persepsi yang dimiliki ibu hamil, maka semakin rendah pula kepatuhannya dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran.

Penelitian ini sejalan dengan teori yang dikemukakan oleh (Jalil & Andiani, 2021) yang menyatakan bahwa persepsi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dipengaruhi oleh sejumlah faktor pendorong, antara lain tingkat pengetahuan mengenai tablet Fe, manfaat yang dirasakan setelah mengkonsumsinya, rekomendasi dari tenaga kesehatan, serta dukungan keluarga. Menurut penelitian (Fransiska, 2023) yang menyatakan bahwa persepsi ibu hamil berpengaruh terhadap perilaku kesehatan, termasuk kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe. Persepsi yang baik mengenai manfaat tablet Fe cenderung meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Penelitian ini juga didukung oleh (Purba & Lesmana, 2025) yang menyatakan bahwa ketidakpatuhan ibu hamil dipengaruhi oleh persepsi, dukungan keluarga, dan sumber informasi. Selain itu, (Purba & Lesmana, 2025) menyebutkan bahwa sikap, pengetahuan, dan motivasi juga menjadi faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Dengan demikian, persepsi merupakan salah satu faktor penting yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Menurut peneliti, persepsi berperan penting dalam membentuk kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe. Ibu dengan persepsi yang baik cenderung memahami manfaat tablet Fe untuk mencegah anemia sehingga lebih patuh dalam mengonsumsinya. Sebaliknya, ibu yang memiliki persepsi kurang lebih mudah mempercayai informasi yang tidak tepat, seperti anggapan bahwa tablet Fe dapat menyebabkan bayi menjadi besar, sehingga kepatuhannya cenderung rendah. Oleh karena itu, persepsi menjadi salah satu faktor yang memengaruhi pengambilan keputusan ibu dalam menjaga kesehatan selama kehamilan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

1. Hampir setengah ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan memiliki persepsi kurang tentang efek samping Tablet Fe (*Big Baby*).
2. Hampir setengah ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan memiliki kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi tablet Fe.
3. Ada hubungan antara persepsi tentang efek samping tablet Fe (*Big Baby*) dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Ponkesdes Kampak, Geger, Bangkalan, dengan nilai korelasi kuat dan arah positif.

Saran

Saran Teoritis

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai intervensi yang efektif untuk mengubah persepsi negatif ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe menjadi persepsi positif, seperti konseling yang melibatkan dukungan keluarga, penggunaan media edukasi berbasis video atau leaflet, serta monitoring konsumsi tablet Fe secara berkala.

Saran Praktis

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dianjurkan tidak mudah terpengaruh persepsi negatif yang beredar di masyarakat, melainkan mencari informasi akurat dari tenaga kesehatan agar kepercayaan terhadap manfaat tablet Fe semakin kuat.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan edukasi yang komperhensif mengenai manfaat tablet Fe serta cara mengatasi efek samping yang mungkin timbul. Konseling berkesinambungan dengan pendekatan persuasif dan berbasis empati perlu dilakukan agar ibu hamil memiliki persepsi positif terhadap konsumsi tablet Fe. Selain itu, pemantauan rutin ketika kunjungan ANC sangat penting.

3. Bagi Ponkesdes/Puskesmas

Ponkesdes diharapkan mengadakan penyuluhan atau kelas ibu hamil secara rutin dengan melibatkan suami atau anggota keluarga untuk membantu membentuk persepsi positif terhadap konsumsi tablet Fe.

Universitas Nooor Hooda Mustofa

DAFTAR PUSTAKA

Renta. (2022). Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Kesehatan*, *13*(1), 102–115.

Nova, D., & Mirza Irawati, dan. (2021). Hubungan Konsumsi Tablet FE Pada Ibu Hamil. *Jurnal Menara Medika*, *3*(2), 129.

indah fadlun maula, najib, kun aristiati susiloretni. (2023). Media Gizi Mikro Indonesia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, *9*(1), 37–50.

Aryani, R. (2023). Hubungan Kepatuhan Ibu Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Sinar : Jurnal Kebidanan*, *4*(2), 27–32.

Erni Faturahmah, Ratu Julianti, S. (2024). *: Ibu Hamil; Tablet Fe; Pentingnya*. 10–14.

Swarjana, I. Ketut, and M. P. H. Skm. *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Penerbit Andi, 2022.

Reyna, G., & Gunawan, A. (2021). *Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan di Indonesia: Kajian Literatur Analysis of Factors Associated with the Utilization of Health Services in Indonesia: A Literature Review*.

Widhiastuti, R., & Pratiwi, A. (2023). Persepsi Ibu Hamil Masyarakat Nelayan terhadap Pemberian Suplementasi Fe dengan Pendekatan Health Belief Model. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, *10*(2), 124–132.

Fajarwati, D., & Geroda Beda Ama, P. (2024). Hubungan Pekerjaan , Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE di Puskesmas Cipari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *16*(1), 207–214.

Jalil, J., & Andiani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tosa Kecamatan Tidore Selatan Kota Tidore Kepulauan Tahun 2019. *Jurnal Biosainstek*, *3*(2), 10–19.

Fransiska, W. (2023). *Original Article *) Hubungan Persepsi Ibu, Dukungan Suami, Peran Petugas Kesehatan Dengan Anemia Di BPM Hj. Yetti Ruspiani, S.ST Kabupaten Lahat Tahun 2022*. *02*(10), 937–948.

Purba, E. P., & Lesmana, H. A. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Batu Horpak Tapanuli Selatan 2025. *Jurnal Reproductive Health*, *10*(1), 32–38.

NHM

Universitas Noor Huda Mustofa