PENGARUH MEDITASI *MINDFULNESS* DENGAN *BREATHING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT STRESS PASIEN PRE-OPERASI DI RUANG BEDAH

(Studi di RSU Anna Medika Madura)

SKRIPSI

Di Susun Oleh:

ACH. ROFIQI

NIM: 22142010056

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NOOR HUDA MUSTOFA

2026