

Helen Juwita Rahayu Putri
NIM. 16142010103
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing
Nisfil Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep

**PENGARUH MOTOR RELEARNING PROGRAMME (MRP)
TERHADAP KESEIMBANGAN BERDIRI PASIEN STROKE**
(Studi di Poli Rawat Jalan RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan)

ABSTRAK

Stroke adalah penyakit otak akibat terhentinya suplai darah ke otak karena sumbatan (*non hemorrhagic stroke*) atau perdarahan (*hemorrhagic stroke*). Tanda gejalanya dapat berupa kelemahan atau kelumpuhan dan gangguan keseimbangan. Keseimbangan berdiri merupakan kemampuan untuk mengatur perpindahan berat badan dan kemampuan gerak otot. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh latihan MRP terhadap keseimbangan berdiri pasien stroke di Poli Rawat Jalan RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan.

Desain penelitian menggunakan *Quasy-Eksperimental*. Variabel indenpenden latihan *Motor Relearning Programme* (MRP) dan variabel dependen keseimbangan berdiri. Populasi sebanyak 56 pasien stroke dengan sampel 12 pasien kelompok perlakuan dan 12 pasien kelompok kontrol menggunakan metode *simple random sampling*, instrumen penelitian untuk keseimbangan berdiri menggunakan BBS. Penelitian ini telah dilakukan uji laik etik dengan nomor sertifikat 339/KEPK/STIKES-NHM/EC/XII/2019 di STIKes Ngudia Husada Madura.

Berdasarkan hasil uji statistik *Mann Whitney* didapatkan hasil bahwa ada pengaruh Motor Relearning Programme (MRP) terhadap keseimbangan berdiri pasien stroke di Poli Rawat Jalan RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan diperoleh $p\text{ value} = 0,001 < \alpha = 0,05$. MRP dapat meningkatkan kualitas otak dan sistem saraf yang menyebabkan peningkatan kualitas neuron sehingga kontrol postural dan motorik mengalami perkembangan sehingga pasien dapat berdiri seimbang.

Diharapkan metode latihan MRP dapat digunakan sebagai upaya tindakan mandiri keperawatan dan digunakan dalam aplikasi layanan kesehatan untuk meningkatkan keseimbangan berdiri pasien stroke.

Kata Kunci : *Motor Relearning Programme* (MRP), Keseimbangan Berdiri, Stroke