

SITI ROHMA  
NIM. 16153010036

Program Studi DIV Kebidanan STIKes  
Ngudia Husada Madura

Dosen Pembimbing  
Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN:0723058002

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG DENGAN  
AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM PADA IBU NIFAS**

(Studi di BPM Jariyah Amd, Keb. Burneh Bangkalan)

**ABSTRAK**

Luka perineum merupakan luka yang terjadi pada persalinan dan terjadi hampir semua persalinan pertama. Dari study pendahuluan di BPM Jariyah Amd Keb. Burneh Bangkalan, Dari total 15 responden yang mengalami luka perineum pada bulan Februari-Maret 2020 14 ibu nifas (93.3%) yang mengalami penyembuhan luka perineum lebih dari 6-7 hari. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis percepatan penyembuhan luka perineum yang menggunakan air rebusan daun binahong dengan yang menggunakan air rebusan daun sirih merah.

Desain penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment with two group posttest only design*. Variabel independen yaitupenggunaan air rebusan daun binahong dengan air rebusan daun sirih, sedangkan variabel dependennya yaitu penyembuhan luka perineum. Jumlah populasi seluruh ibu nifas yang mengalami luka perineum derajat I-II dan jumlah sampel yaitu 14 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Uji statistik menggunakan uji *T-Test independent / Mann whittney*.

Hasil penelitian di dapatkan penyembuhan luka perineum yang menggunakan air rebusan daun binahong sebagian besar mengalami penyembuhan luka cepat sebanyak 85,7%sedangkan hasil penyembuhan luka perineum yang menggunakan air rebusan daun sirih mengalami penyembuhan luka sebanyak 71,4%. Setelah dilakukan uji statistic *mann whitney* diperoleh hasil *Pvalue* = 0,530 dengan demikian maka didapatkan *Pvalue* lebih besar dari  $\alpha > 0,05$ . Hasilnya tidak ada perbedaan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas antara yang menggunakan air rebusan daun binahong dengan yang menggunakan air rebusan daun sirih.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan penyembuhan luka perineum sebelum dan sesudah menggunakan air rebusan daun binahongdengan yang menggunakan air rebusan daun sirih.

Kata Kunci : Nifas,Luka Perineum, Daun Binahong, Sirih,