

Nuril Huda NIM.17134530064 Program Studi D-III Analis Kesehatan	Dosen Pembimbing Ulva Noviana, S.Kep., Ners., M.Kes NIDN.0716118102
PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA SAMPEL SERUM PUASA 12 JAM DAN TIDAK PUASA MENGGUNAKAN METODE ENZIMATIK KOLORIMETRI (GPO- PAP)	
ABSTRAK Trigliserida adalah salah satu jenis lemak bukan kolesterol yang terdapat dalam darah dan berbagai organ tubuh. Pemeriksaan kadar trigliserida dapat membantu perubahan pola gaya hidup sehat menghindari mengkonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat dan kadar gula yang tinggi, berisiko terkena penyakit jantung dan stroke yang akan meningkat seiring dengan tingginya kadar trigliserida. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan hasil pemeriksaan kadar trigliserida sampel serum puasa 12 jam dan tidak puasa pada pasien di Puskesmas Omben Sampang. Penelitian ini menggunakan metode Descriptif. Data diperoleh dari Puskesmas Omben Sampang sebanyak 30 responden yaitu 15 Puasa 12 jam dan 15 tidak puasa pada bulan Oktober 2019-Juni 2020. Teknik sampling yang digunakan <i>SimpelRandom Sampling</i> menggunakan alat fotometer. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata kadar trigliserida pada pasien puasa 12 jam adalah 136,67mg/dl dan tidak puasa adalah 199,07 mg/dl. Uji statistika pada penelitian ini yaitu uji Mann-Whitney dengan hasil terdapat perbedaan antara kadar trigliserida sampel serum puasa 12 jam dan tidak puasa.	
Kata Kunci: Serum, Tidak Puasa, Puasa 12jam.	