

Iwan Badius Zaman  
NIM 16142010063  
S1 Keperawatan

Dosen Pembimbing  
Alvin Abdillah,S.Kep.,Ns.,M.A.P.,M.Kep  
NIDN. 0725019004

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIFITAS KEMANDIRIAN DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DUSUN MONGGING TIMUR KECAMATAN PADEMAWU KAB. PAMEKASAN**

**ABSTRAK**

Menjadi tua merupakan proses alamiah yang berarti seseorang telah melalui tahap-tahap kehidupannya, yaitu bayi, balita, pra sekolah, sekolah, remaja, dewasa dan lansia. Tahap berbeda ini dimulai baik secara biologis maupun fisik.. Hasil studi pendahuluan didapatkan 7 (70%) dari 10 lansia telah mengalami penurunan fungsi kognitif. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan tingkat aktifitas kemandirian dengan fungsi kognitif pada lansia.

Metode penelitan ini bersifat analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen tingkat aktifitas kemandirian sedangkan variabel dependen fungsi kognitif. Jumlah populasinya 52 responden, jumlah sampelnya 52 responden. Pengambilan sampel menggunakan dengan metode *total sampling*, instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Uji statistik yang digunakan yaitu *Spearman rank* dengan nilai kemaknaan  $\alpha$  0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat aktifitas kemandirian mandiri (51,9%), tingkat aktifitas kemandirian ketergantungan (48,1%), fungsi kognitif pada lansia normal yaitu (53,8%). Hasil uji statistik *spearman rank* tingkat aktifitas kemandirian dengan fungsi kognitif didapatkan *p value* = 0,000 sehingga signifikannya lebih kecil dari derajat kesalahan  $\alpha$  = 0,05 yang menunjukkan adanya hubungan tingkat aktifitas kemandirian dengan fungsi kognitif pada lansia.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi ilmiah tentang hubungan tingkat aktifitas kemandirian dengan fungsi kognitif pada lansia dan menjadi salah satu cara yang efektif bagi tenaga kesehatan.

**Kata kunci :** Tingkat Aktifitas Kemandirian, Fungsi Kognitif Pada Lansia