

PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN CARPAL TUNNEL SYNDROME DENGAN MODALITAS ULTRASOUND THERAPY

Virda Aditya Virgina
D-III fisioterapi
STIKES Ngudia Husada Madura
vrginavirda@gmail.com

ABSTRAK

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) merupakan tekanan pada saraf medianus yang terjadi di terowongan *Carpal* yang terletak di pergelangan tangan. Gejala *Carpal Tunnel Syndrome* yang paling umum termasuk rasa sakit, *parasthesia* atau kesemutan, dan mati rasa yang melibatkan jari-jari yang dipersarafi oleh saraf median, kelemahan abduksi ibu jari dan gejala yang paling buruk di malam hari, akibat dari kondisi ini akan menghambat kemampuan fungsional individu. Oleh karena itu diperlukan suatu penanganan yang tepat pada kasus *Carpal Tunnel Syndrome* ini. Tujuan kajian *literature* ini mengetahui apakah *ultrasound* efektif untuk mengurangi nyeri pada pergelangan tangan.

Metode pencarian *literature* yang *review* menggunakan *database Google Scholar*, dan *PubMed* dengan topik *Carpal Tunnel Syndrome* and *Ultrasound* katakunci pencarian dari *database* menggunakan teknik *boolean operator* (AND, OR NOT, or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Seleksi *literature* yang *direview* menggunakan kategori inklusi dan eksklusi serta dengan memperhatikan keterkaitan antar *keyword*.

Dari 5 artikel dalam penelitian ini secara keseluruhan *randomized controlled trials* jumlah rata-rata peserta lebih dari 100, setiap penelitian membahas tentang *ultrasound*. Kesimpulan *ultrasound* mampu mengurangi nyeri, *parastesia* dan meningkatkan ROM pada *carpal uunnel syndrome*.

Solusi dalam mengetahui agar *ultrasound* efektif pada pasien *carpal tunnel syndrome* diperlukan penelitian lebih lanjut untuk memahami lebih mendalam terkait *ultrasound* terhadap *carpal tunnel syndrome*.

Kata kunci: Fisioterapi, Carpal Tunnel Syndrome, Ultrasound