

Lukman Haris	Dosen Pembimbing
NIM.16142010018	Merlyna Suryaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
Program Studi Keperawatan	NIDN. 0731018304

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI
USIA 6-12 BULAN**

(Studi Diwilayah Kerja Puskesmas Soca Bangkalan)

ABSTRAK

Makanan pendamping ASI adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi yang diberikan pada bayi atau anak usia 6-24 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizi selain ASI. Dari hasil studi pendahuluan dengan mewawancarai 10 orang ibu hanya 60% atau 6 orang ibu yang tepat dalam pemberian MP ASI, sedangkan 40% atau 4 orang ibu masih belum tepat dalam pemberian MP ASI. Tujuan penelitian ini untuk mendiskripsikan pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan.

Desain dalam penelitian adalah desain deskriptif dengan variabel pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan sebanyak 42 orang, jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 42 responden. Teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik total *sampling* dengan instrumen kuesiner. Analisa data dalam penelitian menggunakan analisa univariat dengan tabel distribusi frekuensi. Penelitian ini telah dilakukan uji etik dengan No : 676/KEPK/STIKES-NHM/EC/VII/2020.

Didapatkan perilaku pemberian makanan pendamping ASI yang baik sebanyak 15 responden dengan persentase (32,38%), perilaku cukup sebanyak 22 responden dengan persentase (52,38%) dan perilaku kurang sebanyak 5 responden dengan persentase (11,91%).

Diharapkan ibu yang memiliki bayi untuk lebih banyak belajar lagi terkait pemberian makanan pendamping ASI yang baik dan benar demi pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. Kepada tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih giat untuk mensosialisasikan tentang pemberian makanan pendamping ASI pada ibu.

Kata Kunci: Makanan pendamping ASI – bayi usia 6-12 bulan