

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

¹Yuliana Juanita

¹DIII Analis Kesehatan, STIKes Ngudia Husada Madura,

Email: yuliana130399@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Penyakit hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sedang dialami oleh seluruh dunia, karena penyakit ini adalah salah satu faktor utama penyebab kematian baik di negara-negara maju maupun di negara berkembang. Banyak faktor penyebab terjadinya hipertensi diantaranya yaitu wanita dengan berat badan berlebih, selain itu faktor keturunan atau faktor genetik seperti umur, jenis kelamin, stress, kebiasaan hidup dan pola makan seperti merokok, mengkonsumsi alkohol, akan menyebabkan tingginya kadar kolesterol dalam tubuh. **Metode :** Metode yang digunakan adalah literatur review. Pencarian artikel menggunakan Google Scholar dan Pubmed dengan memasukkan kata kunci “kadar kolesterol” Dan “tekanan darah” Dan “Hipertensi” artikel yang direview sesuai dengan topik. **Hasil :** Sebanyak 6 Jurnal dari 6 jurnal yang direview menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Sedangkan kadar kolesterol dengan asupan natrium pada wanita hipertensi dengan berat badan berlebih memiliki hubungan yang negatif dan kadar kolesterol pada wanita hipertensi dengan berat badan berlebih memiliki hubungan yang positif. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol dengan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Kadar Kolesterol, Tekanan Darah, Hipertensi