

Isnaini Yuliatin NIM. 17134530015 Program Studi Diploma III Analis Kesehatan	Dosen Pembimbing Alis Nurdiana, S.ST., M.Kes NIDN. 0729068502
PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL PADA WANITA USIA SUBUR DAN WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN BANCARAN (Studi pada mahasiswa/i di STIKes Ngudia Husada Madura)	
ABSTRAK Kolesterol adalah suatu substansi seperti lilin yang berwarna putih, secara alami ditemukan dalam tubuh dan salah satu komponen lemak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol wanita usia subur dan wanita menopause di Kelurahan Bancaran Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain penelitian <i>cross sectional</i>. Populasinya adalah wanita menopause dan wanita usia subur di Kelurahan Bancaran Kabupaten Bangkalan dengan sampel sebanyak 30 responden yaitu 15 responden wanita usia subur dan 15 responden wanita menopause. Teknik sampling yang digunakan yaitu <i>purposive</i> sampling dengan analisis data univariat dan bivariat uji normalitas saphiro wilk (sampel <50). Uji Statistik yang digunakan adalah uji T-Test 2 Sampel Bebas. Uji statistik menunjukan $P\text{-Value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$) terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol pada wanita usia subur dan wanita menopause di Kelurahan Bancaran Kabupaten Bangkalan. Hasil penelitian ini menyatakan seluruh wanita usia subur kadar kolesterolnya normal dan sebagian besar wanita menopause kadar kolesterolnya tidak normal. Perbedaan ini disebabkan karena faktor usia, makanan, aktivitas fisik dan penurunan hormon estrogen. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian dengan indikator yang berbeda seperti glukosa. Kata Kunci: Kolesterol, wanita usia subur, wanita menopause.	